

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа «ЧАЙКА»

603095, РФ, Нижегородская область, г. Нижний Новгород, ул. Дворовая, д. 37  
ОГРН: 1025202277352, дата присвоения ОГРН: от 31.12.2002, ИНН: 525615464570  
тел/факс: 8 (831) 253-34-48, e-mail: [voleibolschool19@mail.ru](mailto:voleibolschool19@mail.ru)

СОГЛАСОВАНО:

Педагогическим советом МБОУ ДО СШ «ЧАЙКА»  
(Протокол от «10» января 2023г. №1)

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом МБОУ ДО СШ «ЧАЙКА»  
от « 11 » января 2023г. № 04  
с дополнениями от 30.01.2026г. пр. № 16



## **Положение**

### **о правилах внутреннего распорядка для учащихся**

### **Муниципального бюджетного образовательного**

### **учреждения дополнительного образования**

### **«Спортивная школа «ЧАЙКА»**

г. Нижний Новгород  
2026 г.

## 1. Общие положения

- 1.1 Правила внутреннего распорядка для учащихся (далее - Правила) Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «ЧАЙКА» (далее - Учреждение) разработаны на основе Конституции РФ (п.п.1, 2, ст.43); Конвенции прав ребенка; Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; других федеральных законов, приказом министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Федерального закона от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации» устава Учреждения. Настоящие Правила регулируют режим организации образовательного процесса, права и обязанности учащихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к учащимся Учреждения.
- 1.2 Правила направлены на создание условий для обеспечения жизни и здоровья учащихся Учреждения. Формирование культуры, освоение ими дополнительных общеобразовательных программ, создание максимально благоприятных условий для физического воспитания, интеллектуального, эстетического и физического развития личности.
- 1.3 Правила представляет собой свод положений, регулирующих поведение обучающихся Учреждения во время спортивных занятий и внешкольных мероприятий в пределах Учреждения и на её территории, а также в других местах при проведении мероприятий, связанных с ведением образовательной деятельности.
- 1.4 Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.
- 1.5 Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению рассматриваются и принимаются педагогическим советом Учреждения (или иным самоуправлением Учреждения) и утверждаются руководителем. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.

## 2. Режим образовательного процесса

- 2.1 Тренировочные занятия проводятся в свободное от занятий в общеобразовательных учреждениях время.
- 2.2 Начало образовательного процесса – 1 сентября, окончание – 31 августа.
- 2.3 Начало занятий организуется не ранее 8 часов утра, окончание занятий не позднее 20 часов ежедневно. Занятия обучающихся в Учреждении проводятся в любой день недели, включая воскресные и каникулы.
- 2.4 Продолжительность учебных занятий составляет не менее 42 недель тренировочных занятий и дополнительные 6 недель – для тренировки в спортивно-оздоровительном лагере и по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.
- 2.5 В каникулярное время допускается проведение тренировочных занятий при

наличии 50 процентов численного состава группы.

2.6 Обучение в Учреждении проводится в две смены, между сменами предусмотрен один час перерыва для уборки и сквозного проветривания помещений. Учреждение работает в режиме ежедневно, без выходных дней.

2.7 Продолжительность одного тренировочного занятия не может превышать:

- на этапах НП – 2 академических часа;
- на этапе ТЭ – 3 академических часа;
- на этапе ССМ – 4 академических часа;
- на этапе ВСМ – 6 академических часов, при двух разовых занятиях в день.

2.8 Расписание тренировочных занятий и их длительность утверждается директором Учреждения по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей

2.9 Изменение расписания тренировочных занятий оформляется приказом директора.

### 3. Общие правила поведения

3.1 Учащийся приходит в школу не позднее, чем за 10 минут до начала занятий, чистый и опрятный, снимает в раздевалке верхнюю одежду и переодевает обувь. В соответствии с расписанием проходят в спортивный зал или на стадион по приглашению тренера, занимают рабочее место и готовят все необходимые спортивные принадлежности к предстоящему занятию.

3.2 Для занятий в зале необходима спортивная одежда и обувь. Учащиеся без соответствующей спортивной формы к занятиям не допускаются, а пропущенное по этой причине занятие расценивается как пропуск без уважительной причины.

3.3 Не разрешается нахождение в помещениях Учреждения лиц в верхней одежде. Не рекомендуется оставлять в карманах одежды, находящейся в раздевалке, деньги, ключи, проездные билеты, иные ценности.

3.4 Сменная обувь для учащихся всех групп во все времена года обязательна. Обувь должна иметь подошву, не оставляющую черных следов на покрытии пола.

3.5 Учащиеся должны добросовестно заниматься, уважать честь и достоинство других учащихся и работников Учреждения, выполнять требования работников школы по соблюдению Устава Учреждения и Правил внутреннего распорядка.

3.6 Учащиеся Учреждения в общении с тренерами, старшими, родителями, другими учащимися должны быть вежливыми. Спортсмены проявляют уважение к старшим, заботятся о младших, уступают дорогу взрослым, старшие спортсмены - младшим, мальчики - девочкам.

3.7 Учащиеся берегут имущество Учреждения, аккуратно относятся как к своему, так и к чужому имуществу, соблюдают чистоту и порядок на территории школы. В случае причинения ущерба имуществу Учреждения родители (законные представители) обязаны возместить его.

3.8 Учащимся следует уважать чужие права собственности. Запрещается без спроса брать чужие вещи. Нашедшему потерянные или забытые вещи следует сдать администрации, тренеру или в гардероб.

3.9 К учащимся, присвоившим чужие вещи, могут приниматься дисциплинарные меры, вплоть до привлечения правоохранительными органами к административной или уголовной ответственности.

3.10 Физическая конфронтация, запугивание и издевательства, попытки унижения личности, дискриминация по национальному или религиозному признаку являются недопустимыми формами поведения. Учреждение категорически осуждает подобное поведение.

3.11 На занятии во время тренировки учащимся не разрешается пользоваться плеерами, игровыми устройствами и средствами мобильной связи, все эти предметы должны находиться в рюкзаке в выключенном состоянии. За сохранность мобильных телефонов, плееров, наушников, игровых устройств администрация Учреждения ответственности не несет.

3.12 В Учреждение нельзя приносить, передавать и применять с любой целью колюще-режущие предметы, оружие, взрывчатые и огнеопасные, наркотические вещества, спички, зажигалки, петарды, спиртные напитки, табачные изделия, а также токсичные вещества и яды.

3.13 Учащимся запрещается пропускать учебные занятия без уважительных причин. В случае пропуска занятий по болезни учащийся должен предъявить тренеру - преподавателю справку от врача. Учащиеся могут быть освобождены от спортивных занятий директором школы по письменному заявлению их родителей (законных представителей). Учащийся, пропустивший без оправдательных документов более 3-х тренировок в течение недели, может быть допущен к занятиям только после письменного объяснения на имя заместителя директора Учреждения.

3.14 Учащимся запрещается без устного, письменного разрешения тренера - преподавателя, заместителя директора или директора школы уходить из школы во время спортивных занятий.

3.15 После окончания занятия учащиеся должны покинуть школу через 20 минут, кроме случаев, предусмотренных планом дополнительных занятий и внеурочных мероприятий.

3.16 В случае нарушения законов Российской Федерации учащиеся и их родители могут быть привлечены к ответственности в соответствии с действующим законодательством РФ.

#### **4. Права учащихся Учреждения и меры их социальной поддержки**

**4.1** Учащимся предоставляются академические права на:

1) выбор организации, осуществляющей образовательную деятельность, формы получения дополнительного образования и формы обучения после получения основного общего образования или после достижения восемнадцати лет;

2) предоставление условий для обучения с учетом особенностей их психофизического развития и состояния здоровья;

3) обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение, в пределах осваиваемой дополнительной общеобразовательной программы в порядке, установленном локальными нормативными актами;

5) выбор спортивных дисциплин из перечня, предлагаемого организацией, осуществляющей дополнительную образовательную деятельность (после получения основного общего образования);

б) освоение наряду со спортивными дисциплинами по осваиваемой дополнительной образовательной программе любых других дисциплин, преподаваемых в спортивной организации, осуществляющей дополнительную образовательную деятельность, в установленном ею порядке, а также преподаваемых в других организациях, осуществляющих дополнительную образовательную деятельность, спортивных дисциплин, одновременное освоение

нескольких основных образовательных программ;

7) посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в школе, и не предусмотрены учебным планом, в порядке, установленном локальными нормативными актами;

8) зачет Учреждением в установленном ею порядке результатов освоения учащимися спортивных дисциплин, дополнительных образовательных программ, осуществляющих образовательную деятельность;

9) уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

10) свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

11) перевод в другую образовательную организацию, реализующую дополнительную образовательную программу соответствующего уровня, в порядке, предусмотренном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования;

12) участие в управлении образовательной организацией в порядке, установленном ее уставом;

13) ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в образовательной организации;

14) обжалование актов образовательной организации в установленном законодательством Российской Федерации порядке;

15) бесплатное пользование информационными ресурсами, производственной, спортивной базой образовательной организации;

16) развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах, физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях;

17) охрану здоровья;

18) поощрение за успехи в учебной, физкультурной, спортивной, общественной, творческой, экспериментальной и инновационной деятельности.

19) обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение, в пределах осваиваемой образовательной программы в порядке, установленном локальными нормативными актами;

#### 4.2. Учащимся предоставляются следующие меры социальной поддержки:

1) бесплатное обеспечение спортивной формой, обувью, жестким и мягким инвентарем, в случаях и в порядке, которые установлены федеральными законами, законами субъектов Российской Федерации;

2) обеспечение питанием в случаях и в порядке, которые установлены федеральными законами, законами субъектов Российской Федерации;

3) транспортное обеспечение в соответствии с Федеральным законодательством;

4) получение стипендий, материальной помощи и других денежных выплат, предусмотренных законодательством об образовании;

5) иные меры социальной поддержки, предусмотренные нормативными

правовыми актами Российской Федерации и нормативными правовыми актами субъектов Российской Федерации, правовыми актами органов местного самоуправления, локальными нормативными актами.

## **5. Обязанности и ответственность, дисциплина учащихся, меры поощрения и порядок их применения**

5.1. Обязанности и ответственность учащихся установлены действующим законодательством, в том числе ст. 43 Федерального закона «Об образовании РФ»:

1) добросовестно осваивать дополнительную образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом спортивные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные тренером - преподавателем в рамках дополнительной образовательной программы;

2) выполнять требования устава организации, осуществляющей дополнительную образовательную деятельность, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности;

3) заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

4) уважать честь и достоинство других учащихся и работников организации, осуществляющей образовательную деятельность, не создавать препятствий для получения образования другими учащимися;

5) бережно относиться к имуществу организации, осуществляющей дополнительную образовательную деятельность.

Дисциплина в Учреждения поддерживается на основе уважения человеческого достоинства учащихся, педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к учащимся не допускается.

**5.2. Меры дисциплинарного взыскания, порядок их применения:**

5.2.1. За неисполнение или нарушение устава организации, осуществляющей дополнительную образовательную деятельность, правил внутреннего распорядка, и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности к учащимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания - замечание, выговор, отчисление из организации, осуществляющей дополнительную образовательную деятельность.

5.2.2. Меры дисциплинарного взыскания не применяются к учащимся с ограниченными возможностями здоровья (с задержкой психического развития и различными формами умственной отсталости).

5.2.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к учащимся во время их болезни, каникул, академического отпуска, отпуска по беременности и родам или отпуска по уходу за ребенком.

5.2.4. При выборе меры дисциплинарного взыскания Учреждение должно учитывать тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение учащегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение учащихся, педагогического совета.

5.2.5. По решению Учреждения за неоднократное совершение дисциплинарных проступков, предусмотренных пунктом 4.2.1., допускается применение отчисления несовершеннолетнего учащегося, достигшего возраста пятнадцати лет, из

Учреждения как меры дисциплинарного взыскания. Отчисление несовершеннолетнего учащегося применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее его пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других учащихся, нарушает их права и права работников Учреждения, а также нормальное функционирование Учреждения.

5.2.6. Решение об отчислении несовершеннолетнего учащегося, достигшего возраста пятнадцати лет, как мера дисциплинарного взыскания принимается с учетом мнения его родителей (законных представителей) и с согласия комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав. Решение об отчислении детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, принимается с согласия комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав и органа опеки и попечительства.

5.2.7. Учащийся, родители (законные представители) несовершеннолетнего учащегося вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение к учащемуся.

5.3. Меры поощрения и порядок их применения.

За хорошую успеваемость, активное участие в спортивной и общественной жизни Школы для учащихся, устанавливаются следующие меры поощрения:

5.3.1.- Объявление благодарности.

5.3.2.- Награждение Почетной грамотой.

5.3.3.- Награждение ценным подарком.

5.3.4.- Направление благодарственного письма родителям занимающегося.

5.3.5.- Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения учащегося. Выписка из приказа о поощрении хранится в личном деле учащегося.

## **6. Защита прав учащихся**

6.1. В целях защиты своих прав учащиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

направлять в органы управления Школы обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий учащихся; обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений;

использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

## **7. Организация учебного и вне учебного времени, правила поведения в учебное и вне учебное время**

7.1 Спортивные занятия в Учреждении проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором школы.

7.2 Тренер - преподаватель не имеет права задерживать учащихся после занятий.

7.3 Удаление учащихся с занятия запрещено.

7.4 Проведение контрольных тестов, нормативов после занятий возможно только с целью улучшения результатов по просьбе ученика или его

родителей при согласии тренера.

## 7.5 Учебные документы учащихся

7.5.1 Итоговые результаты, а также замечания тренеров должны представляться на подпись родителям в тот же день.

## 7.6 Поведение на занятии

7.6.1 Учащиеся занимают свои места на стадионе или в спортивном зале, так как это устанавливает тренер - преподаватель по спортивной дисциплине, с учетом психо-физических особенностей учеников.

7.6.2 Каждый тренер определяет специфические правила при проведении занятий по своей дисциплине, которые не должны противоречить законам Российской Федерации, нормативным документам и правилам Учреждения.

7.6.3 Перед началом занятий, учащиеся должны подготовить свою спортивную форму и все необходимое для работы в зале или на стадионе.

7.6.3 При входе тренера в зал, ученики встают в знак приветствия. Подобным образом учащиеся приветствуют любого взрослого человека.

7.6.4. Время занятий должно использоваться только для учебных целей. Во время тренировок нельзя отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами, и другими предметами и делами, не относящихся к занятию.

7.6.5. Если учащемуся необходимо выйти из зала, он должен попросить разрешения тренера.

7.6.6. Учащиеся должны иметь спортивную форму и обувь для спортивных занятий, а также специальную одежду для спортивных дисциплин. При отсутствии такой одежды, учащиеся остаются в зале, к занятиям допускаются.

7.6.7. Запрещается во время тренировок пользоваться мобильными телефонами и другими устройствами не относящимися к учебному процессу. Следует отключить и убрать все технические устройства (плееры, наушники, игровые приставки и пр.), перевести мобильный телефон в тихий режим и убрать его. В случае нарушения, тренер - преподаватель имеет право изъять техническое устройство на время тренировки. При неоднократном нарушении этих требований устройство возвращается только в присутствии родителей (законных представителей) учащегося.

7.6.8. В случае опоздания на тренировку постучаться в дверь спортивного зала, зайти, поздороваться, извиниться за опоздание и попросить разрешения пройти на место.

7.6.9 Во время перерывов учащимся запрещается:

^ шуметь, мешать отдыхать другим, бегать вблизи оконных проёмов и в других местах, не приспособленных для игр;

^ толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу для решения любого рода проблем;

^ употреблять непристойные выражения и жесты в адрес любых лиц, запугивать, заниматься вымогательством.

7.6.10 Нарушение данного пункта влечет за собой применение мер, предусмотренных Российским законодательством.

## 7.7. Поведение во время проведения внеурочных мероприятий

7.7.1. Перед проведением мероприятий, учащиеся обязаны проходить инструктаж по технике безопасности.

7.7.2. Следует строго выполнять все указания руководителя при проведении массовых мероприятий, избегать любых действий, которые могут быть опасны для собственной жизни и для окружающих.

7.7.3. Учащиеся должны соблюдать дисциплину, следовать установленным маршрутом движения, оставаться в расположении группы, если это определено руководителем.

7.7.4. Строго соблюдать правила личной гигиены, своевременно сообщать руководителю группы об ухудшении здоровья или травме.

7.7.5. Учащиеся должны уважать местные традиции, бережно относиться к природе, памятникам культуры, к личному и групповому имуществу.

7.7.6. Запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, хлопушки, костры и др.), устраивать световые эффекты с применением химических, пиротехнических и других средств, способных вызвать возгорание.

## **8. Внешний вид**

8.1. Внешний вид каждого учащегося при нахождении в Учреждении при выполнении им учебных обязанностей в зависимости от времени года, условий проведения занятия (мероприятия) и его формата должен способствовать соблюдению норм поведения, соответствовать общепринятому деловому стилю, который отличают сдержанность, традиционность, аккуратность.

8.2. Учреждение по согласованию с органами самоуправления и заинтересованными лицами вправе разрабатывать и вводить стандарты внешнего вида, определяющие требования к обуви, одежде, прическам, аксессуарам, украшениям, косметике и т.д.

8.3. Каждый учащийся должен строго соблюдать правила личной и общественной гигиены

## **9. Заключительные положения**

9.1. Действие настоящих Правил распространяется на всех учащихся Учреждения, находящихся в здании и на территории Учреждения, как во время занятий, так и во внеурочное время.

9.2. Правила внутреннего распорядка вывешиваются в школе на видном месте для всеобщего ознакомления и подлежат размещению на официальном сайте Учреждения.